



Formigal Freeride OPEN 2025

Organizador: Formigal Esquí Club.

Fecha: 1 de marzo 2025.

Lugar: Zona Minutar, valle de Tres Hombres.

Categorías: U-18 y absolutas; Esquí; Masculino-femenino.

Reunión entrenadores y reparto de dorsales: 28 de Febrero 19:30, edificio CIS, Formigal, junto a la iglesia. (Si alguien no puede acudir que mande a alguien para que le represente, y recoja su dorsal).

Reconocimiento: Desde la meta. De 09:00 a 09:30.

-Acceso zona meta: Parquing de Sarrios.

Bar "Igloo", valle de Izas, Cogiendo el telesilla "Lanuzza".

Los corredores podrán subir en el telesilla desde las 08:45, llevando el dorsal puesto, (No atado al cinturón o mochila).

-09:20 Abridor 1, para que los Riders vean las condiciones del sector a esquiar.

Inicio competición: 10:15. Abridor 2.

-Acceso zona de salida, inicio de la competición: Telesilla Cantal y Telesquí Tramacastilla. Inicio caminata hasta la zona de salida.

-Un miembro de la organización acompañara a los primeros 15-20 dorsales.

-El camino estará indicado con carteles.

-Si no se conoce la estación recomendable coger un mapa en taquillas.

-Se necesitan 45 minutos para acceder desde la zona de meta, a la zona de salida.

-Tener en cuenta posibles colas en los remontes.

Entrega Premios: 15:30, Zona meta.

Os adjuntamos una foto del sector que no está actualizada (ya que llevamos los últimos dos días con niebla y no queríamos demorar más el envío de esta información), las formas del relieve son las mismas que a día de hoy; Para que así tengáis referencias de cómo está el sector. El viernes os facilitaremos una foto de ese mismo día.

Normativa

- *Todos los participantes deberán estar federados en esquí con la correspondiente cobertura sanitaria, o disponer del seguro de esquí facilitado por la estación, de un día (1 de marzo 2025), o de temporada.*
- Obligatorio el uso de casco y espaldera.
- Obligatorio uso de Dva-Pala-Sonda.
- Los menores de edad deberán estar acompañados de un mayor de edad.
- Máximo 100 participantes.

Motivos de descalificación:

- Perder /soltarse un esquí.
- Salirse del sector de la competición.
- No cruzar la línea de meta.
- No estar en la zona de salida cuando es tu turno para descender.
- Categoría U-18, rotación en la cual la cabeza se posiciona por debajo de la cadera.

Motivos de suspender la competición

- Condiciones adversas en el sector debido a la estabilidad del manto nivoso.
- Peligrosidad elevada por las condiciones de la nieve.
- Poca visibilidad para que los jueces realicen su labor con garantías.
- Meteorología adversa que incapacite la buena realización del evento.
- Norma 2/3.
 - Si hay que suspender la carrera una vez iniciada, por alguno de los motivos expuestos y ya han participado 2/3 partes de los inscritos, se dará por realizada la competición.

Criterios de evaluación

Línea: Algo fundamental en una bajada de Freeride es tomar decisiones acertadas las cuales nos lleven a descender por un itinerario tanto seguro como divertido a su vez, los corredores dispondrán de 20 minutos para estudiar el terreno.

Fluidez: Al ser una modalidad que se practica en terreno natural no se da tanta importancia a la velocidad como en otras modalidades del esquí Alpino, si no que la fluidez y el realizar una bajada dinámica, sin paradas y sin dudas, toma la delantera y se posiciona como una de las grandes esencias de un gran descenso.

Salto y Estilo: Saber adaptarse al terreno y tener una buena cohesión con el, harán más sencillo poder ver auténticos trampolines naturales a lo largo de la bajada y poder demostrar tus habilidades aéreas, algo muy valorado por los jueces en este tipo de competiciones. Tratándose de una modalidad libre como su nombre lo indica, queda entendido que cada uno practica este deporte con su estilo personal e inconfundible.

Técnica: A lo que la técnica se refiere cada corredor deberá demostrar que ejecutando una técnica correcta parece fácil descender por lugares donde solo algunos intrépidos se aventuran a hacerlo.

Control: Palabra que se repite una y otra vez en boca de todos los entrenadores de esta modalidad, una bajada sin control no nos llevara a ningún lugar bueno. Los jueces quieren ver que cada corredor realiza una bajada emocionante y controlada, no esquiadores dominados por el terreno y por sus esquís.